

Спортивная площадка МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ»

Спортивная площадка оборудована тренажёрами для занятий спортом на открытом воздухе. Занятия проводятся в соответствии с правилами техники безопасности, охраны жизни и здоровья.

Краткая информация

- Линейные размеры объекта: 9х10
- Площадь объекта: 90 кв.м.
- Тип покрытия: асфальтовое

Оснащенность спортивного зала

№ п/п	Наименование оборудования	Кол-во/шт.	характеристика
1.	SL 105	1	Тренажер двухсторонний, разноуровневый, для одновременного выполнения упражнений двумя лицами. Используется для выполнения гимнастических и силовых упражнений на брусьях по укреплению мышц груди, бицепса и трицепса.
2.	SL 106	1	Тренажер "Пресс" позволяет эффективно развивать мышцы торса. Укрепление мышц торса является эффективным профилактическим средством нарушения осанки.
3.	SL 109	1	Тренажер двухсторонний, разноуровневый, для одновременного выполнения упражнений двумя лицами. Используется для выполнения гимнастических и силовых упражнений по укреплению мышц пресса.
4.	SL 110	1	Тренажёр «хос-райдер» используется для выполнения аэробных и силовых упражнений общефизической направленности.
5.	SL 115	1	Тренажёр «Воздушный ходок» используется для выполнения аэробных и силовых упражнений общефизической направленности.
6.	SL 125	1	Тренажер двухсторонний, разноуровневый, для одновременного выполнения упражнений двумя лицами. Используется для выполнения гимнастических и силовых упражнений по укреплению мышц пресса с упором на руки
7.	SL 142	1	Используется для выполнения упражнений для мышц бедра.