

- * Проявляйте заботу о дочке: чувство заботы и уверенности отца во многом влияет на ее отношения к мужчинам в дальнейшем;
- * Не стесняйтесь проявлять любовь и нежность по отношению к своему ребенку.



Муниципальное автономное
учреждение дополнительного
образования города
Нижевартовска
«Центр детского творчества»

Социально-психологическая служба

ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СОВЕТЫ СОВРЕМЕННОМУ ПАПЕ



Роль отца в развитии ребенка очень важна для полноценного формирования личности как мальчика, так и девочки.

Папа – первый и главный мужчина в жизни девочки, именно от него зависит образ мужчины в ее дальнейшей жизни. Мальчик во многом опирается на образ отца, копируя его поведение, манеру общения, мировоззрение.

СОВЕТЫ СОВРЕМЕННОМУ ПАПЕ

Однако, психологи, проводя исследование внутрисемейных отношений по методике «Рисунок семьи» отмечают, что многие дети изображают отца отдаленно от других членов семьи или же отец вообще отсутствует: «он на работе» - так говорят дети. Подростки говорят, что отец всегда чем-то занят, у него «нет времени на разговоры». При этом многие мальчики считают отца значимым человеком в их жизни, говорят, что хотят быть на них похожими.

Отец, который деятельно участвует в жизни ребенка, со временем станет его другом и советчиком. Отец может научить стремиться к достижению цели, преодолевать себя и жизненные препятствия, отстаивать свою точку зрения без эмоций.



- * Стимулируйте физическую активность ребенка: используйте физические упражнения, игры, забавы и т.д.;



- * Развивайте логическое мышление ребенка: играйте в шахматы, используйте игры с конструктором, головоломками;
- * Поддерживайте ребенка в период адаптации. Ребенок легче входит в новую социальную среду (детский сад, школу), если отец сопровождает его в этот период;
- * Осторожно используйте порицание и запреты: не допускайте порицание личности ребенка, адресуйте порицание его действиям. Вслед за запретом или порицанием какого-либо действия покажите положительный пример;
- * Показывайте свою заинтересованность ребенком, его делами: безразличие, незаинтересованность в ребенке приводят к деформации его образа Я.

- * Будьте доступны для ребенка: не игнорируйте его вопросы, объясняйте неизвестные явления, комментируйте новый субъективный опыт, хвалите за исследование, успешное действие, включайтесь в совместную деятельность с ним;
- * Создавайте развивающую среду для ребенка, стимулирующую и поддерживающую познавательное и физическое развитие. Это будет способствовать благоприятному умственному и эмоциональному развитию детей;
- * Позвольте ребенку быть рядом, не отмахивайтесь, ссылаясь на занятость и усталость;
- * Давайте возможность мальчикам помогать вам, учите навыкам, которые ему необходимы, как будущему мужчине;

