

- \* Проявляйте заботу о дочке: чувство заботы и уверенности отца во многом влияет на ее отношения к мужчинам в дальнейшем;
- \* Не стесняйтесь проявлять любовь и нежность по отношению к своему ребенку.



Муниципальное автономное  
учреждение дополнительного  
образования города  
Нижевартовска  
«Центр детского творчества»

Социально-психологическая служба

## ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### СОВЕТЫ СОВРЕМЕННОМУ ПАПЕ



Роль отца в развитии ребенка очень важна для полноценного формирования личности как мальчика, так и девочки.

Папа – первый и главный мужчина в жизни девочки, именно от него зависит образ мужчины в ее дальнейшей жизни. Мальчик во многом опирается на образ отца, копируя его поведение, манеру общения, мировоззрение.

## СОВЕТЫ СОВРЕМЕННОМУ ПАПЕ

Однако, психологи, проводя исследование внутрисемейных отношений по методике «Рисунок семьи» отмечают, что многие дети изображают отца отдаленно от других членов семьи или же отец вообще отсутствует: «он на работе» - так говорят дети. Подростки говорят, что отец всегда чем-то занят, у него «нет времени на разговоры». При этом многие мальчики считают отца значимым человеком в их жизни, говорят, что хотят быть на них похожими.

Отец, который деятельно участвует в жизни ребенка, со временем станет его другом и советчиком. Отец может научить стремиться к достижению цели, преодолевать себя и жизненные препятствия, отстаивать свою точку зрения без эмоций.



- \* Стимулируйте физическую активность ребенка: используйте физические упражнения, игры, забавы и т.д.;



- \* Развивайте логическое мышление ребенка: играйте в шахматы, используйте игры с конструктором, головоломками;
- \* Поддерживайте ребенка в период адаптации. Ребенок легче входит в новую социальную среду (детский сад, школу), если отец сопровождает его в этот период;
- \* Осторожно используйте порицание и запреты: не допускайте порицание личности ребенка, адресуйте порицание его действиям. Вслед за запретом или порицанием какого-либо действия покажите положительный пример;
- \* Показывайте свою заинтересованность ребенком, его делами: безразличие, незаинтересованность в ребенке приводят к деформации его образа Я.

- \* Будьте доступны для ребенка: не игнорируйте его вопросы, объясняйте неизвестные явления, комментируйте новый субъективный опыт, хвалите за исследование, успешное действие, включайтесь в совместную деятельность с ним;
- \* Создавайте развивающую среду для ребенка, стимулирующую и поддерживающую познавательное и физическое развитие. Это будет способствовать благоприятному умственному и эмоциональному развитию детей;
- \* Позвольте ребенку быть рядом, не отмахивайтесь, ссылаясь на занятость и усталость;
- \* Давайте возможность мальчикам помогать вам, учите навыкам, которые ему необходимы, как будущему мужчине;

