

« Не ешь много сладкого-будешь толстая! »	Проблемы с лишним весом, большие зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя	« Кушай на здоровье! »
« Все вокруг обманщики, надейся на себя! »	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги	« На свете много добрых людей, готовых тебе помочь... »
« Жизнь очень трудна: вырастешь—узнаешь...! »	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, подозрительность, пессимизм	« Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо! »

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
города Нижневартовска
«Центр детского творчества»



Социально-психологическая служба

ПСИХОЛОГ и Я

Влияние родительских установок на развитие детей



«Что в ребенка посеешь, то он и пожнет...»

Нижневартовск, 2020

Бесспорно, родители – это самые значимые и любимые для ребенка люди. Авторитет, особенно на самых ранних этапах развития ребенка непрерываем и абсолютен. Вера в правоту и справедливость родителей у ребенка непоколебима: «Мама сказала...», «Папа велел...» и. т.д. Поэтому нам, родителям стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам его поступков, избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно повлиять на его дальнейшую жизнь.

Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки вы даете своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было как можно меньше, учитесь трансформировать их в позитивные, раз-

Негативные установки		Позитивные установки
Сказав так	Подумайте о последствиях	Вовремя исправьтесь
« Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить... »	Замкнутость, отчужденность, безынициативность, подчиняемость, угодливость, приверженность стереотипному поведению	« Будь собой, у каждого в жизни есть друзья! »
« Горе ты мое! »	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями	« Счастье мое, радость моя! »

« Плакса-вакса, нытик! »	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи	« Поплачь, будет легче... »
« Вот глупый, все готов раздать... »	Низкая самооценка, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями	« А ты как думаешь? »
« Одевайся теплее, заболеешь! »	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания	« Будь здоров, закаляйся! »
« Ты совсем, как твой папа (мама)... »	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	« Папа у нас замечательный человек! » « Мама у нас умница! »
« Ничего не умеешь делать! »	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к до-	« Попробуй еще, у тебя обязательно получится! »

« Не кричи так, оглохнешь! »	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла, ушей, конфликтность	« Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!.. »
« Неряха, грязнуля! »	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей	« Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен! »
« Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку!... »	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей.	« Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый! »
« Уйди с глаз моих, встань в угол! »	Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность	« Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе! »
« Нельзя ничего делать самому, спрашивай разрешения у старших! »	Робость, страхи, неуверенность в	« Смелее, ты все можешь! »