

# Чтобы клещ не укусил

## Одеваемся:

- ткань одежды должна быть гладкой
- все участки тела должны быть прикрыты
- на рукавах должны быть плотные манжеты
- кофту заправляем в брюки, а брюки - в носки
- независимо от погоды надеваем головной убор

## Остерегаемся:

- клещи живут не на деревьях, а на кустах и в траве
- клещи нападают в умеренно теплые влажные дни
- пик активности клещей приходится на май-июнь

## Не забываем, вернувшись домой:

- встряхивать одежду и белье
- осматривать тело
- расчесать волосы мелкой расческой

**!** Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около  $+20^{\circ}\text{C}$  и влажности 90-95%

