

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

При купании



Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



Заплывать за ограждение и буйки



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Устраивать игры с захватом частей тела

При пользовании лодкой



Перед плаванием на лодке убедитесь

- в исправности лодки,
- в наличии спасательных средств.



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт



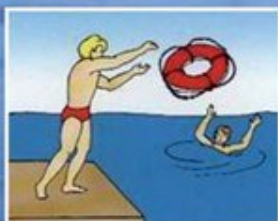
Заплывать в места прохода судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

ПРИЕМЫ СПАСЕНИЯ

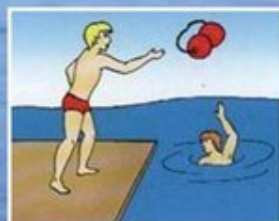
Спасательными средствами



Спасательный круг



«Конец Александра»



Спасательные шары



Весло и шест

Приемы захвата утопающего



За волосы



Под мышками



За голову

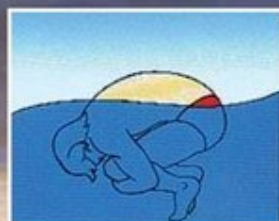
Если свело ногу



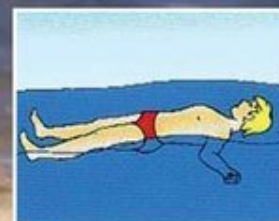
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



«Поплавок»



Лежа на спине