

ВИЧ

*как сделать так,
чтобы его не было*



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

- ✓ Через кровь
- ✓ При незащищенном сексуальном контакте
- ✓ От матери к ребенку



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- ✓ Сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- ✓ Всегда используйте презерватив
- ✓ Откажитесь от употребления наркотиков
- ✓ Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТ НА ВИЧ!

- ✓ Желательно делать это ежегодно!
- ✓ Пройти тест на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении!
- ✓ Тестирование на ВИЧ для граждан РФ бесплатно и по желанию анонимно.



Телефоны по ВИЧ/СПИДУ:

Ханты-Мансийск **(3467) 33-09-09**
Сургут **(3462) 25-07-89**
Нижневартовск **(3466) 43-30-30**
Пыть-Ях **(3463) 42-83-62**

Дополнительная информация
на сайте:

www.aids-86.info

