

Памятка по профилактике педикулёза

Педикулез очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами. На человеке могут паразитировать три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь).

Вши - это маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают, а некоторые являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной и возвратный тиф, волынская лихорадка). ***Вши** – это не признак бедности и заразиться ими могут все.* При обнаружении признаков педикулеза (зуд, жжение волосистой части головы, визуальное обнаружение насекомых или гнид (яиц вшей), в основном на височной, затылочной и теменной областях), необходимо сразу же начинать с ним бороться с целью недопущения распространения инфекции.

Заражение вшами кожи головы.

Паразиты заселяют кожу головы и шеи и питаются кровью хозяина. Самки откладывают яйца и прикрепляют их к волосам. Через 8-10 дней из яиц вылупляются насекомые, которые достигают зрелости и сами начинают откладывать яйца примерно через 2 недели. Вши могут переползть к новому хозяину с расчесок, щеток, шляп, заколок, подушек и полотенец, при близком контакте головы зараженного человека и головы не зараженного человека.

Симптомы педикулёза

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами. На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

Профилактика педикулёза

Для профилактики педикулёза в семье, коллективе необходимо:

- Регулярное мытьё тела и головы;
- Смена нательного и постельного белья еженедельно или по мере их загрязнения;
- Регулярная стирка нательного и постельного белья с последующим проглаживанием горячим утюгом;
- Регулярная стрижка и ежедневное расчёсывание волос головы;
- Систематическая чистка одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание;
- Регулярная уборка помещений, содержание в чистоте предметов обстановки;
- Полный отказ от использования чужого белья, одежды, расчёсок и т.п., бывших в употреблении постельных принадлежностей;
- Постоянный контроль за состоянием и чистотой волосистой части головы ребёнка, чистотой белья и одежды детей и подростков.
- Расскажите детям, что не рекомендуется пользоваться чужими расческами, резинками, заколками, головными уборами.
- Следите за тем, чтобы дети во время игр или общения старались не соприкасаться головами, т.к. заражение происходит при тесном контакте.

Главная мера профилактики педикулеза - соблюдение правил личной гигиены!