

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ — анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа или ИФА). Антитела — особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Для анализа забирают небольшое количество крови из вены. Результат обычно бывает готов в течение 2-3 дней.

Сдать тест на ВИЧ можно анонимно, предупредив об этом врача.

Любой гражданин Российской Федерации может обследоваться на ВИЧ: добровольно и бесплатно.



ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИДом и других медицинских организаций.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. ВИЧ-положительный человек ничем не отличается от остальных людей.

Адреса и телефоны КУ «Центра СПИД» в ХМАО-Югре

**КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»
г. Ханты-Мансийск**
ул. Гагарина, 106, корпус 2
Телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3467) 33-09-09

Филиал в г. Сургуте
ул. Геологическая, 18
Телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3462) 25-07-89

Филиал в г. Нижневартовске
ул. Спортивная, 19
Телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3466) 43-30-30

Филиал в г. Пыть-Яхе
8 мкр-н., ул. Православная, 10
Телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2, в 2016 году.
тел.: 8 (3467) 33-13-21,

Составитель: медицинский психолог Витман Р.Ф.
Отпечатано: типография «Репринт» (ООО «ОЛС»)
г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, 49 а; тел.: 8 (3435) 21-52-10.
Тираж: 4000 шт.



18+

Тестирование на ВИЧ

Единственный
достоверный способ
узнать есть ли вирус
в крови или нет

Информация
для населения



г. Ханты-Мансийск, 2016 г.

КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

1. Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива):

- с ВИЧ-инфицированным партнером;
- с человеком, ВИЧ-статус которого Вам не был известен;
- с человеком, у которого несколько сексуальных партнеров;
- с человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики.

2. Имел опыт употребления инъекционных наркотиков.

3. Были случаи:

- нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых Вы не можете сказать наверняка, что они были стерильными;
- переливания крови или трансплантации органов;
- заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающееся половым путем.

КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

В первый раз нужно сдать анализ не ранее, чем через 3-4 недели после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Организму требуется время для выработки антител в ответ на проникновение инфекции, в среднем это время от 3 недель до 3 месяцев, и называется это время «период окна».

РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА МОЖЕТ БЫТЬ:



Положительный результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован. После получения положительного результата необходим более точный тест-иммуноблот, по результатам которого и ставится диагноз.



Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен, или тест был пройден в «период окна».

ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Чтобы:

- снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ.
- не поставить в опасность заражения близкого человека.
- выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- подготовиться к наступлению беременности.
- своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

1. Половым путем – при любых сексуальных контактах без презерватива;

2. Через кровь:

- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
- при нанесении татуировки и пирсинга нестерильным инструментарием;

3. От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен размножаться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

Нельзя заразиться:

- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;
- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;
- в бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?



Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.



Исключить употребление наркотиков, особенно инъекционных.



Использовать только одноразовый медицинский инструментарий.

ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ И БРАК ЗАЩИЩАЮТ ОТ ВИЧ, ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ВСЕГДА ХРАНЯТ ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ.