

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования города Нижневартовска
«Центр детского творчества»**

**Тренинг для родителей
«Давайте познакомимся!»**

автор-составитель:
Будник И.Б.
педагог-психолог

г. Нижневартовск

Тренинг «Давайте познакомимся»

Участники: семейный родительский клуб «Надежда».
Место проведения: МАУДО г. Нижневартовск «ЦДТ».
Автор – составитель: педагог-психолог Будник И.Б.

Цель: создать ситуацию знакомства, эффективного межличностного общения между родителями и детьми.

Задачи:

- создание комфортных условий для общения родителей и детей в клубе;
- развитие навыков коллективного взаимодействия.

Упражнение 1. «Поздороваться за руку»

Каждый должен за определенное время (1-3 мин.) успеть поздороваться за руку с максимальным количеством людей. Внимание участников фиксируется на том, что руку надо пожимать доброжелательно, глядя в глаза человеку. Вариант: обязательно называть свое имя. Можно оговорить то, что необходимо подсчитать количество людей, с которыми ты поздоровался. Тогда по завершении упражнения ведущий спрашивает: "Кто поздоровался больше, чем с 10 людьми? А больше, чем с 20?" Выявляются несколько лучших.

Упражнение 2. «Имя - движение».

Все стоят в кругу. Ведущий называет свое имя и показывает любое движение. Все синхронно за ним повторяют. Далее по кругу представляется следующий, показывая уже свое движение. И игра продолжается дальше.

Упражнение 3. «Молекулы-хаос»

Участники изображают броуновское движение молекул. Встречаясь, здороваются и знакомятся друг с другом. По команде: " Молекула-2, молекула-3 и т. д.", игроки разбиваются на группы по 2, 3 и т. д. человек. Как только звучит команда: "Хаос", участники вновь начинают двигаться как молекулы. Таким образом, игра продолжается.

Упражнение 4. «Фруктовый салат».

Хотя эта игра очень простая, но она может стать вашей любимой. Стоит сыграть в нее один раз и вам понравиться! Для игры нужны стулья в количестве на один меньше, чем игроков. Играют 10–20 человек. Все садятся на стулья, один остается в кругу. **яблоки, груши и 4 бананы** (стоящий в кругу, берет себе тоже название фрукта). Начинается игра. Стоящий в кругу, выкрикивает одно название: груша! Те, кто получил этот фрукт, должны поменять свое место. Опять остается один лишний. Он также выкрикивает название фрукта, а может сразу два. Если же

выкрикивается слово «салат», то все игроки должны поменяться местами. Игра может продолжаться до бесконечности.

Упражнение 5. Любимое занятие

Все участники сидят в кругу на стульях. Ведущий в центре, он произносит некую характеристику (например: кто любит танцевать, кто играет на гитаре, кто любит мороженое, кто родился летом, кто живет на 3 этаже, кто любит смотреть м/ф, у кого есть кошки, кто чистил зубы, кто любит шоколадные конфеты, кто любит рисовать, кто учится в школе, ходит в д/с, кто сегодня в брюках), относящие её к себе игроки должны поменяться местами. Если ведущий первым занимает свободный стул, то игрок без стула становится ведущим.

Вот мы с Вами немножечко узнали друг друга. Очень надеюсь, что дети найдут новых друзей, а родители - узнают много нужной и полезной информации для себя, пообщаются с другими родителями.